

## 保護者のみなさまへ

文部科学省問題行動等調査結果によりますと、令和5年度における全国の児童生徒の自殺者数は、397人となっており増加傾向となっております。

また、令和6年度の埼玉県内における児童生徒の自殺が疑われる件数につきましては、10月末時点で、昨年度同時期を大きく上回っており、大変憂慮すべき状況です。

保護者のみなさまにおかれましては、お子様の態度に現れる微妙なサインに注意をはらっていただき、進路の不安や人間関係の悩みなどの声に耳を傾けていただければと思います。是非、お子様が孤立することがないように、ご家庭内でご様子を温かく見守っていただきたく願います。

もし、お子様に不安な様子がありましたら、学校や別添資料にございます相談窓口に遠慮なく御相談いただければ幸いです。

是非、県内児童生徒の尊い命を守ることに御協力の程よろしく願います。

### ＜自殺直前のサインの例＞

- ・ これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・ 成績が急に落ちる
- ・ 注意が集中できなくなる
- ・ 身だしなみを気にしなくなる
- ・ 健康管理や自己管理がおろそかになる
- ・ 不眠、食欲不振、体重減少など身体の不調を訴える

文部科学省資料より引用

令和6年11月  
埼玉県教育委員会

(別添資料)

<埼玉県教育委員会 相談窓口>

①彩の国 よりそみんなの電話・メール相談

(毎日 24時間受付)

【電話】 #7300 または 0120-86-3192 (子供専用)

048-556-0874 (保護者専用)

【メール】 soudan@spec.ed.jp

②その他の相談窓口は以下の県ホームページに一覧がございます。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/e2201/kyouikusoudan.html>

